

PUBLIC

Toute personne effectuant des opérations de manutention manuelle, de chargement et de déchargement.

OBJECTIFS

Être capable :

- de maîtriser les gestes les plus sûrs, seul ou à plusieurs, pour diminuer les risques d'accidents
- de limiter la fatigue et les efforts notamment lors des opérations de chargement et de déchargement

CONTENU

- Le squelette
- L'activité musculaire et articulaire
- La colonne vertébrale
- Les facteurs aggravants
- Les différentes formes d'accident de la colonne vertébrale
- Le rôle des muscles de la colonne vertébrale
- Techniques particulières
- Conclusion

Fourniture à chaque participant d'un support comprenant la documentation détaillée et les textes de référence.

INTERVENANTS

Professionnels du spectacle, de la prévention et de la sécurité, en activité.

DURÉE

1 journée (7 heures).
Effectif limité à 12 stagiaires.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous consulter.

Contactez-nous au 02 51 86 47 84 pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions ou pour organiser une session au sein de votre établissement (intra).



Document non contractuel